

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
вторая младшая группа (от 3 - 4 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>холодный период года</i>
1.	Приём детей, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры свободная игра ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.45 – 10.20
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.20 – 10.35
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.35 - 12.00
8.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
9.	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
11.	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 - 15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.50
13.	Игры, свободная игра, индивидуальная работа	15.50 - 16.20
14.	Чтение художественной литературы	16.20 -16.35
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность)	16.35 -18.15
16.	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	18.15 - 18.35
17.	Взаимодействие с родителями, игры уход домой	18.35 - 19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
вторая младшая группа (от 3 - 4 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>теплый период года</i>
1.	Приём детей на улице, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры свободная игра ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.45 – 10.20
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.20 – 10.35
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.35 -12.00
8.	Возвращение с прогулки, игры подготовка к обеду	12.00 - 12.20
9.	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
11.	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
13.	Чтение художественной литературы	15.50- 16.05
14.	Подготовка к прогулке прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность) взаимодействие с родителями уход домой	16.05 - 19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
средняя группа (от 4 - 5 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>холодный период года</i>
1.	Приём детей, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
2.	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.50 – 10.25
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.25-10.55
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, элементарная трудовая деятельность)	10.55-12.15
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.15-12.25
9.	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.20
11.	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
13.	Игры, свободная игра, индивидуальная работа	15.50-16.30
14.	Чтение художественной литературы	16.30-16.50
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность)	16.50-18.30
16.	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	18.30-18.40
17.	Взаимодействие с родителями игры уход домой	18.40-19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
средняя группа (от 4 - 5 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>теплый период года</i>
1.	Приём детей на улице, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
2.	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00-9.20 9.30- 9.50
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.50– 10.40
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.40-10.55
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, элементарная трудовая деятельность)	10.55-12.15
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.15-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
11	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
13	Чтение художественной литературы	15.50- 16.05
14	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность) Взаимодействие с родителями Уход домой	16.05-19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
старшая группа (от 5-6 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>холодный период года</i>
1.	Прием детей, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.25 9.35-10.00
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.30-10.45.
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, элементарная трудовая деятельность)	10.45.-12.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
13.	Занятия /согласно расписанию/	16.00 – 17.15
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность)	17.15. -18.30
16.	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	18.30-18.40
17.	Взаимодействие с родителями Игры, свободная игра	18.40-19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
старшая группа (от 5-6 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>теплый период года</i>
1.	Приём детей на улице, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 -8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.25 9.35-10.00
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.45
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.45-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, элементарная трудовая деятельность)	11.00-12.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20 - 12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
13.	Занятия /согласно расписанию/	15.50 – 16.15
14.	Чтение художественной литературы	16.15-16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность) взаимодействие с родителями уход домой	16.30-19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
подготовительная к школе группа (от 6-7 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>холодный период года</i>
1.	Прием детей, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.55- 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
5.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.50-11.05
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра наблюдения, элементарная трудовая деятельность)	11.05-12.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
8.	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
10.	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.15 -15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
12.	Занятия (согласно расписанию)	15.50 – 16.30
13.	Чтение художественной литературы	16.30-16.45
14.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра самостоятельная деятельность)	16.45-18.30
15.	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	18.30-18.40
16.	Взаимодействие с родителями игры уход домой	18.40-19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
подготовительная к школе группа (от 6-7 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>теплый период года</i>
1.	Прием детей, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
5.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.50-11.05
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, наблюдения, элементарная трудовая деятельность)	11.05-12.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
8.	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
10.	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.30-15.40
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
12.	Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра самостоятельная деятельность) Взаимодействие с родителями Уход домой	16.20 – 19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
разновозрастная старшая группа компенсирующей
направленности (ТНР)
«Заюшкина избушка» (от 5-6 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>холодный период года</i>
1.	Прием детей, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.25 9.35-10.00
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.25
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.30-11.00
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.25.
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
13.	Занятия /согласно расписанию/	15.50 – 16.15
14.	Игры, свободная игра, индивидуальная работа Чтение художественной литературы	16.15-16.25
15.	Коррекционный час Выполнение заданий специалистов (учителя – логопеда, педагога – психолога)	16.25 – 16.50
16.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность)	16.50-18.30
17.	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	18.30-18.40
18.	Взаимодействие с родителями Игры, свободная игра Уход домой	18.40-19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
разновозрастная старшая группа компенсирующей
направленности (ТНР)
«Заюшкина избушка» (от 5-6 лет)**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>теплый период года</i>
1.	Приём детей на улице, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 -8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.25 9.35-10.00
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.45
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.45-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20 - 12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
13.	Занятия /согласно расписанию/	15.50 – 16.15
14.	Чтение художественной литературы	16.15-16.25
15.	Коррекционный час Выполнение заданий специалистов (учителя – логопеда, педагога – психолога)	16.25 – 16.50
16.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность) взаимодействие с родителями уход домой	16.50-19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
разновозрастная группа компенсирующей направленности**

Средне-старшая группа «Незабудки»

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>холодный период года</i>
1.	Прием детей, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.25 9.35-10.00
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.45
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.00-10.15.
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20-12.25
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.25.
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
13.	Занятия /согласно расписанию/	15.50 – 16.15
14.	Игры, свободная игра, индивидуальная работа Чтение художественной литературы	16.15-16.25
15.	Коррекционный час Выполнение заданий специалистов (учителя – логопеда, педагога – психолога)	16.25 – 16.50
16.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность)	16.50-18.30
17.	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	18.30-18.40
18.	Взаимодействие с родителями Игры, свободная игра Уход домой	18.40-19.00

**Организация жизнедеятельности обучающегося в течение дня (режим дня)
разновозрастная группа компенсирующей направленности**

Старшая/подготовительная группа «Ромашка»

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>холодный период года</i>
1.	Прием детей, взаимодействие с родителями индивидуальная работа самостоятельная деятельность, игры, свободная игра ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
4.	Занятия /согласно расписанию/	9.00 - 9.25 9.35-10.00
5.	Игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.45
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	10.00-10.15.
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20-12.25
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.25.
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
13.	Занятия /согласно расписанию/	15.50 – 16.15
14.	Игры, свободная игра, индивидуальная работа Чтение художественной литературы	16.15-16.25
15.	Коррекционный час Выполнение заданий специалистов (учителя – логопеда, педагога – психолога)	16.25 – 16.50
16.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, свободная игра, самостоятельная деятельность)	16.50-18.30
17.	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	18.30-18.40
18.	Взаимодействие с родителями Игры, свободная игра Уход домой	18.40-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 45
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Орлова Оксана
Викторовна, Заведующая

10.09.24 08:59 (MSK)

Сертификат E3EF96E5F1E3324EEB464B41C066D7FC