

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 45
Василеостровского района Санкт-Петербурга
Большой пр. В.О., дом 48; телефон: 321-37-75
gdou45.spb.ru gdou45@gmail.com

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ ЦРР - детский сад №45
Василеостровского района

_____ О.В.Орлова

Приказ от 31.08.2023г.№ 97 - Од

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА 2023-2024УЧЕБНЫЙ
К АДАптиРОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКОГО САДА №45
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
Г. САНК-ПЕТЕРБУРГА**

Режим дня 2023-2024г.

Группа старшего возраста 6-7лет
«Незабудки»
(логопедическая группа)

07.00-08.00	Прием, осмотр детей. Индивидуальная работа. Самостоятельная игровая деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10.- 08.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
08.30.- 08.50.	Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50.- 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. Дежурство.
Занятия со специалистами с учётом 10-минутного перерыва	09.00-09.30
	09.40.-10.10.
	10.30.-11.00
10.15.-10. 30.	Второй завтрак
10.30.-11.00	Спокойные игры. Подготовка к прогулке.
11.00.-12.15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.20.-13.00	Обед
13.00-15.20.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20.-15.30.	Постепенный подъём. Подготовка к полднику
15.30.-16.00	Полдник
16.00.- 17.00	Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа, досуги.
18.30.-19.00	Возвращение с прогулки. Уход детей домой.

Режим дня 2023-2024 г.

Группа старшего возраста 6-7 лет

« Ромашка»

(логопедическая группа)

07.00-08.00	Прием, осмотр детей. Индивидуальная работа. Самостоятельная игровая деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10.- 08.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
08.30.- 08.50.	Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50.- 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. Дежурство.
Занятия со специалистами с учётом 10-минутного перерыва	09.00-09.30 09.40.-10.10. 10.30.-11.00
10.20.-10. 40.	Второй завтрак
10.40.-11.00	Спокойные игры. Подготовка к прогулке.
11.00.-12.20.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.25.-13.00	Обед
13.00-15.20.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20.-15.30.	Постепенный подъём. Подготовка к полднику
15.30.-16.00	Полдник
16.00.- 17.00	Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа, досуги.
18.30.-19.00	Возвращение с прогулки. Уход детей домой.

Режим дня 2023-2024 г.

Разновозрастная группа 4-6лет
« Заюшкина избушка»
(логопедическая группа)

07.00-08.00	Прием, осмотр детей. Индивидуальная работа. Самостоятельная игровая деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10.- 08.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
08.30.- 08.50.	Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50.- 09.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. Дежурство.
Занятия со специалистами с учётом 10-минутного перерыва	09.15.- 09. 40. 09.40.-10.15.
10.25.-10. 45.	Второй завтрак
10.45.-11.00	Спокойные игры. Подготовка к прогулке.
11.00.-12.15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.20.-13.00	Обед
13.00-15.20.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20.-15.30.	Постепенный подъём. Подготовка к полднику
15.30.-16.00	Полдник
16.00.- 17.00	Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа, досуги.
18.30.-19.00	Возвращение с прогулки. Уход детей домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 45
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Орлова Оксана
Викторовна, Заведующая

03.10.23 12:03 (MSK)

Сертификат 07D29DDBC177125C9640A0DFCFA0657