

ПРИНЯТО

На Общем собрании работников
Образовательного учреждения
(протокол от 25.03.2021 № 2)

С учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
(протокол от 25.03.2021 № 2)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ ЦРР – д/с № 45
Василеостровского района
О.В.Орлова
(приказ от 25.03.2021 г. № 36-ОД)

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКАМИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

**Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
центра развития ребенка - детского сада № 45
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)»

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре развития ребенка – детском саду № 45 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей групп кратковременного пребывания в возрасте от 1 до 2 лет – 2 раза в неделю, от 2 до 3 лет 2 раза в неделю. Длительность занятия составляет:

в раннем возрасте от 1 до 2 лет – 8 -10 минут;

в раннем возрасте от 2-3 лет (первая младшая группа) – 10 минут;

Физкультурные занятия для детей в возрасте от 3 до 8 лет проводятся – 3 раза в неделю:

во второй младшей группе - 15 минут;

в средней группе - 20 минут;

в старшей группе - 25 минут;

в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

Воспитанники, посещающие занятия по физическому развитию (в зале), должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ✓ утреннюю гимнастику;
- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ гимнастику для глаз;
- ✓ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- ✓ подвижные игры;
- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;

- ✓ упражнения в основных видах деятельности;
 - ✓ бодрящую гимнастику;
 - ✓ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в музыкально-спортивном зале, на площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.
- 4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.
- 4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов.
- 5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.
- 5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
- ✓ рабочая программа на учебный год;
 - ✓ инструктаж с детьми;
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ОУ и действует до принятия нового Положения